

令和6年度

「新体力テスト」

「生活習慣アンケート」

結果及び考察

## 調査の目的

- (ア) 国が全国的な子供の体力・運動能力等の状況を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (イ) 各教育委員会が自らの子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (ウ) 各学校が各児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。**

時津東小学校 長崎県体力・運動能力調査 【第4学年 集計結果】

【男子】

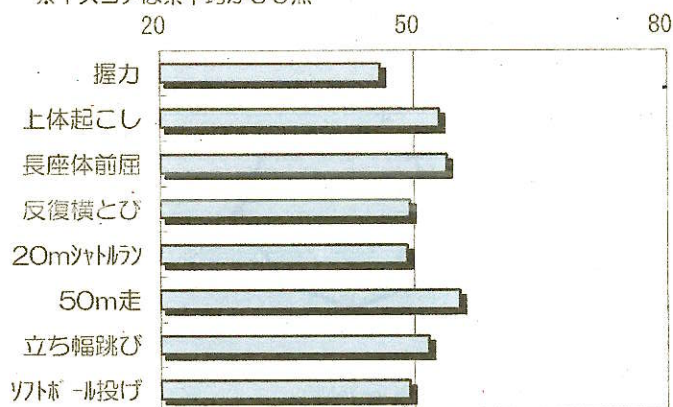
★体カテストの結果

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
学年平均	12.6	18.1	33.1	34.8	36.4	9.3	147.1	17.8
得点	5	7	6	6	6	7	6	5
Tスコア	46.0	53.0	53.9	49.5	49.2	55.4	51.7	49.5

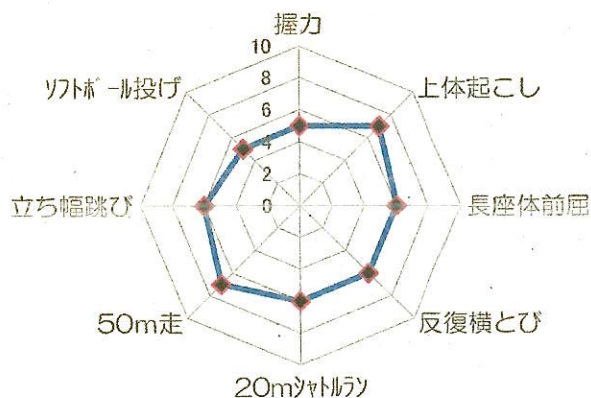
体力合計点 (学年平均)	総合判定
47.9	C

Tスコア

※Tスコアは県平均が50点



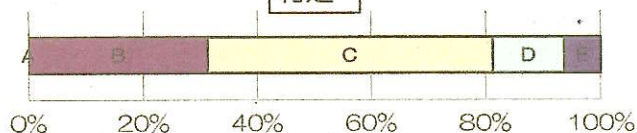
得点



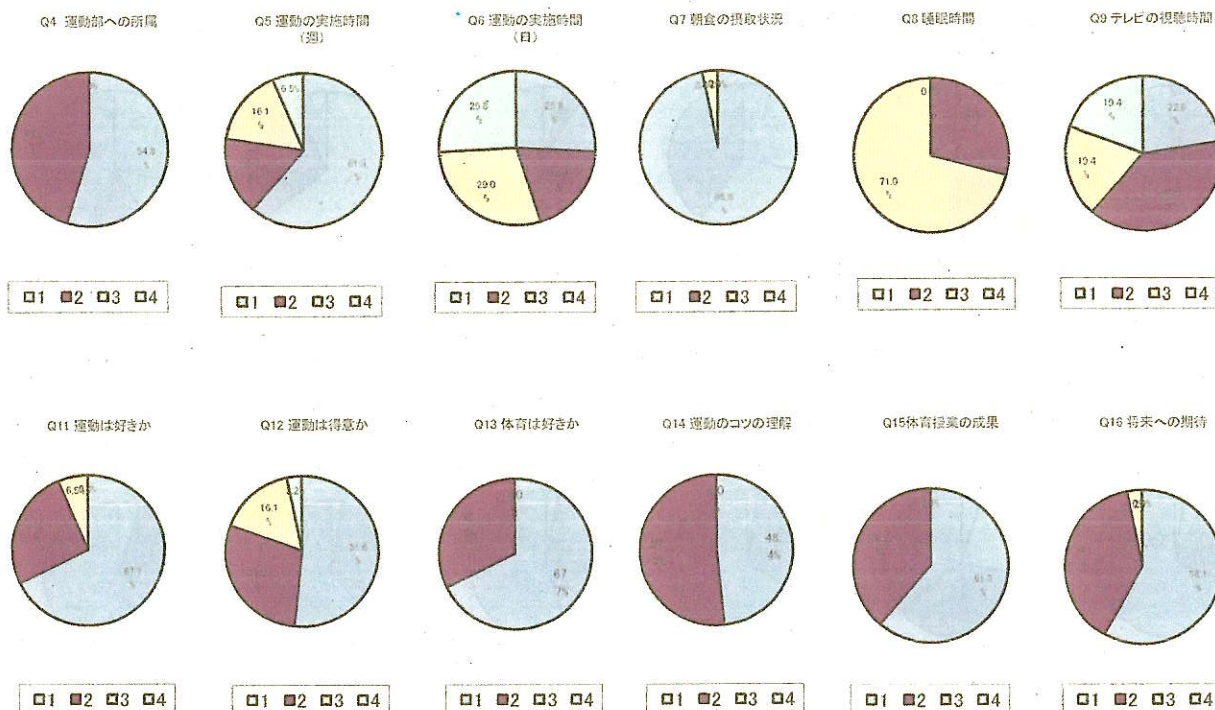
★総合判定の割合

A	B	C	D	E
0.0%	31.3%	50.0%	12.5%	6.3%

判定



★生活習慣等アンケート調査結果 (回答選択肢については全校集計一覧表を参照)





時津東小学校 長崎県体力・運動能力調査 【第4学年 集計結果】

【女子】

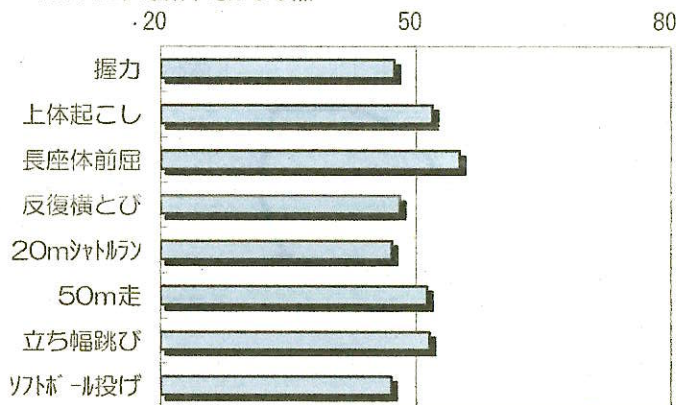
★体力テストの結果

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
学年平均	12.5	16.6	37.8	32.6	26.2	10.0	139.8	10.4
得点	5	7	7	6	6	6	6	5
Tスコア	47.5	51.9	55.1	48.1	47.2	51.3	51.6	47.1

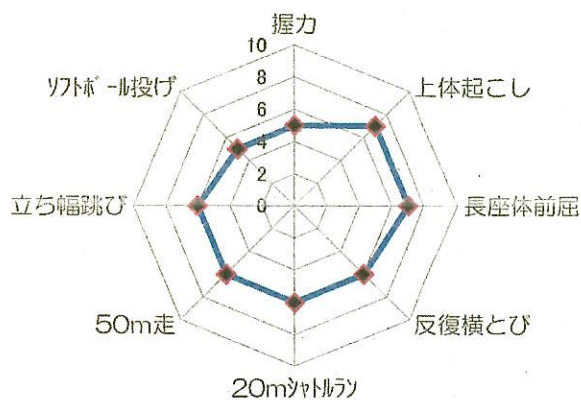
体力合計点 (学年平均)	総合判定
47.6	C

Tスコア

※Tスコアは県平均が50点



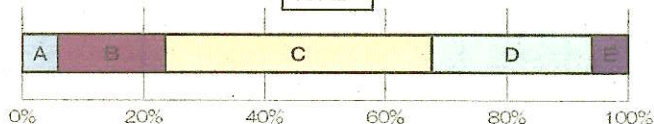
得点



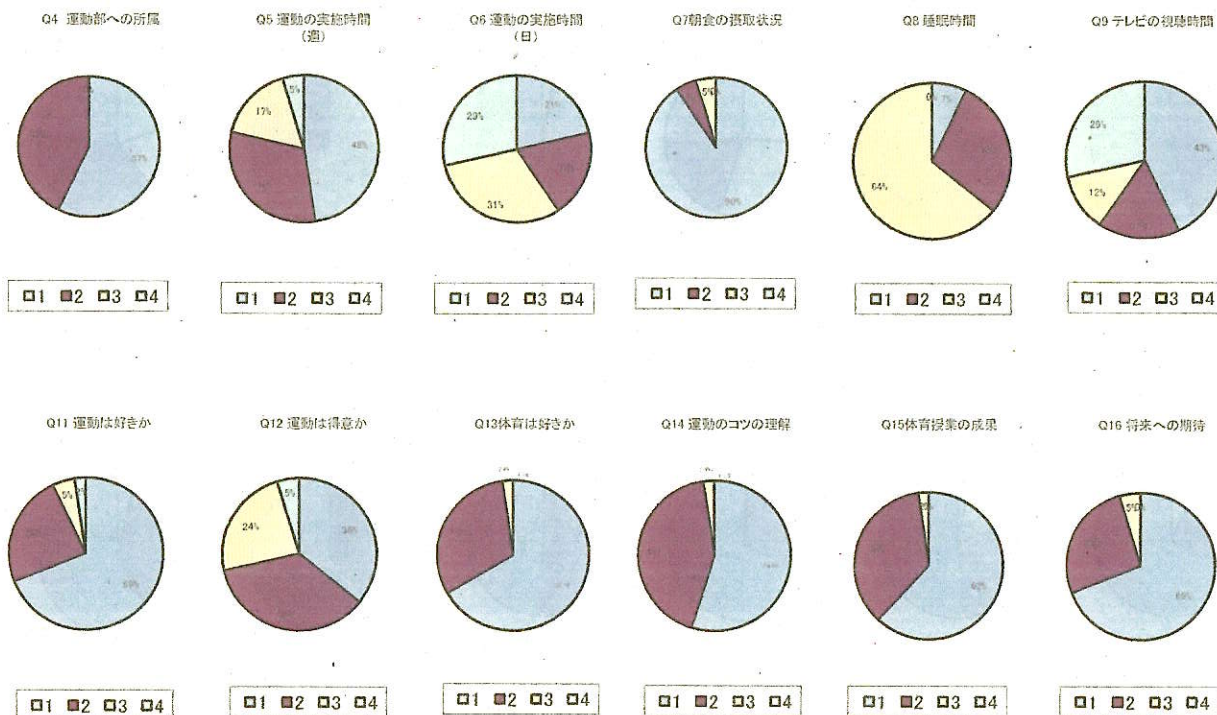
★総合判定の割合

A	B	C	D	E
5.9%	17.6%	44.1%	26.5%	5.9%

判定



★生活習慣等アンケート調査結果 (回答選択肢については全校集計一覧表を参照)



時津東小学校 長崎県体力・運動能力調査 【第5学年 集計結果】

【男子】

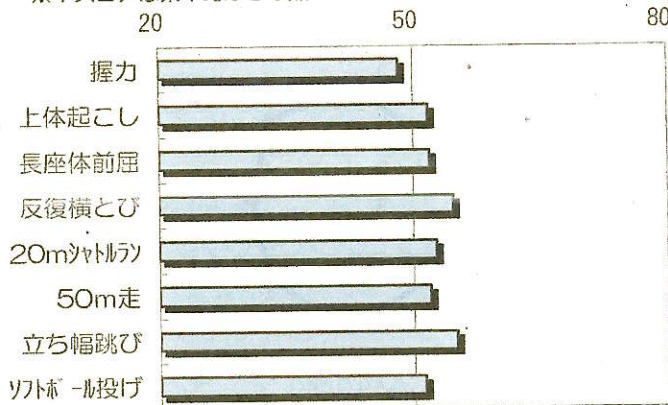
★体力テストの結果

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
学年平均	15.3	19.5	33.8	43.5	54.5	9.2	163.6	23.0
得点	6	7	6	8	7	7	7	6
Tスコア	48.4	51.8	52.0	54.7	52.7	52.0	55.1	51.3

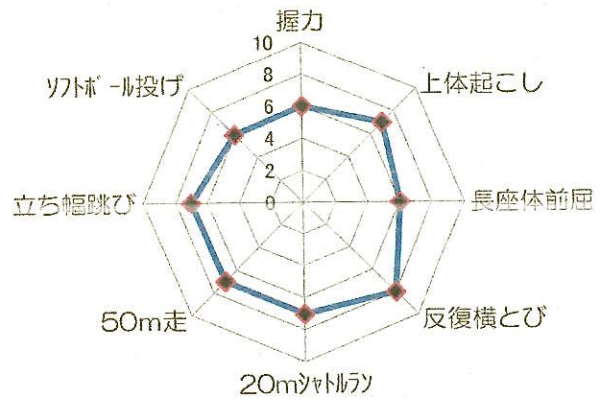
体力合計点 (学年平均)	総合判定
55.6	C

Tスコア

※Tスコアは県平均が50点



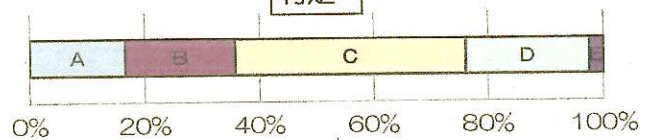
得点



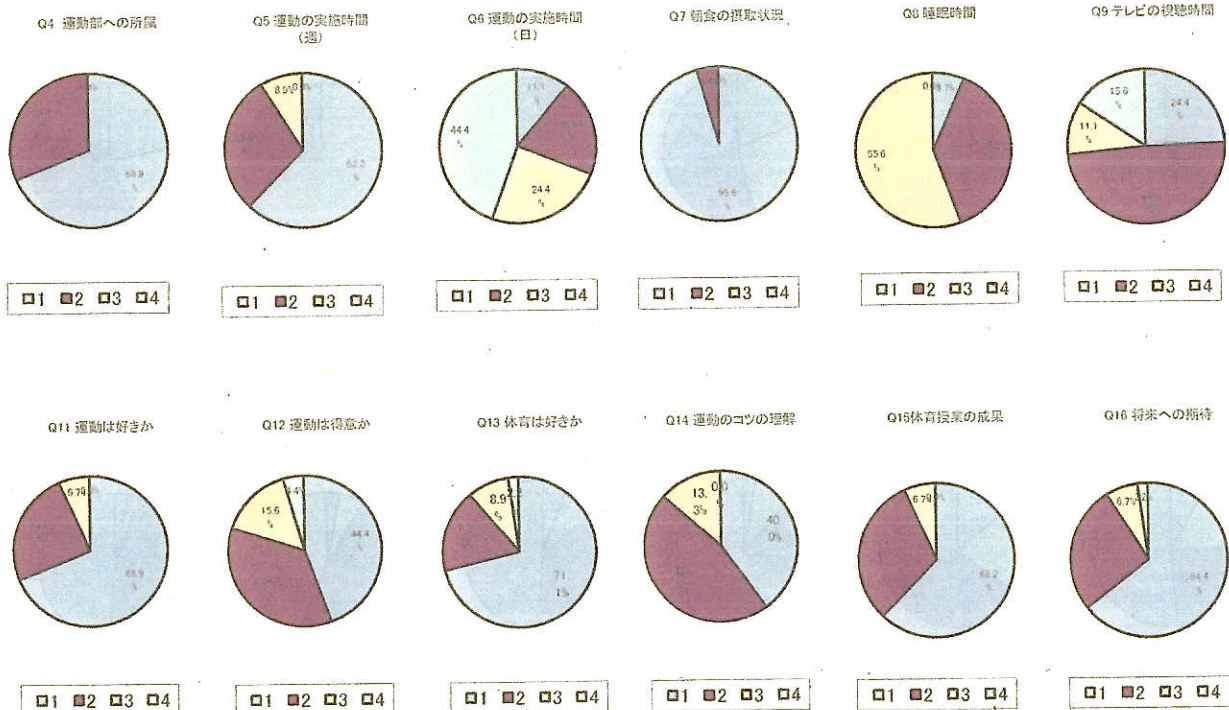
★総合判定の割合

A	B	C	D	E
16.7%	19.0%	40.5%	21.4%	2.4%

判定



★生活習慣等アンケート調査結果 (回答選択肢については全校集計一覧表を参照)





時津東小学校 長崎県体力・運動能力調査 【第5学年 集計結果】

【女子】

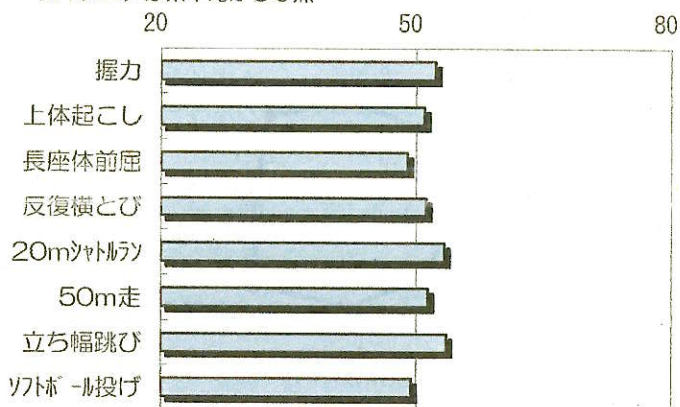
★体力テストの結果

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
学年平均	16.6	17.9	35.6	38.8	44.4	9.5	152.6	13.6
得点	7	7	6	7	8	7	7	6
Tスコア	52.2	51.0	48.9	51.2	53.3	51.4	53.5	49.4

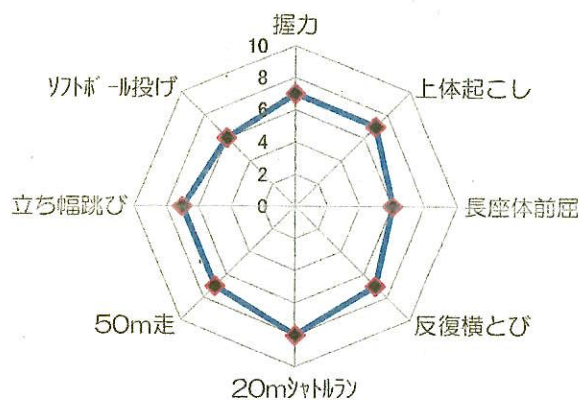
体力合計点 (学年平均)	総合判定
55.8	C

Tスコア

※Tスコアは県平均が50点



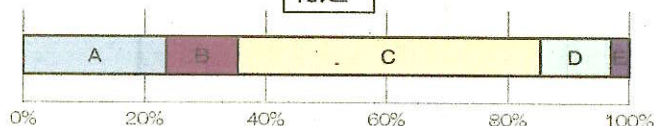
得点



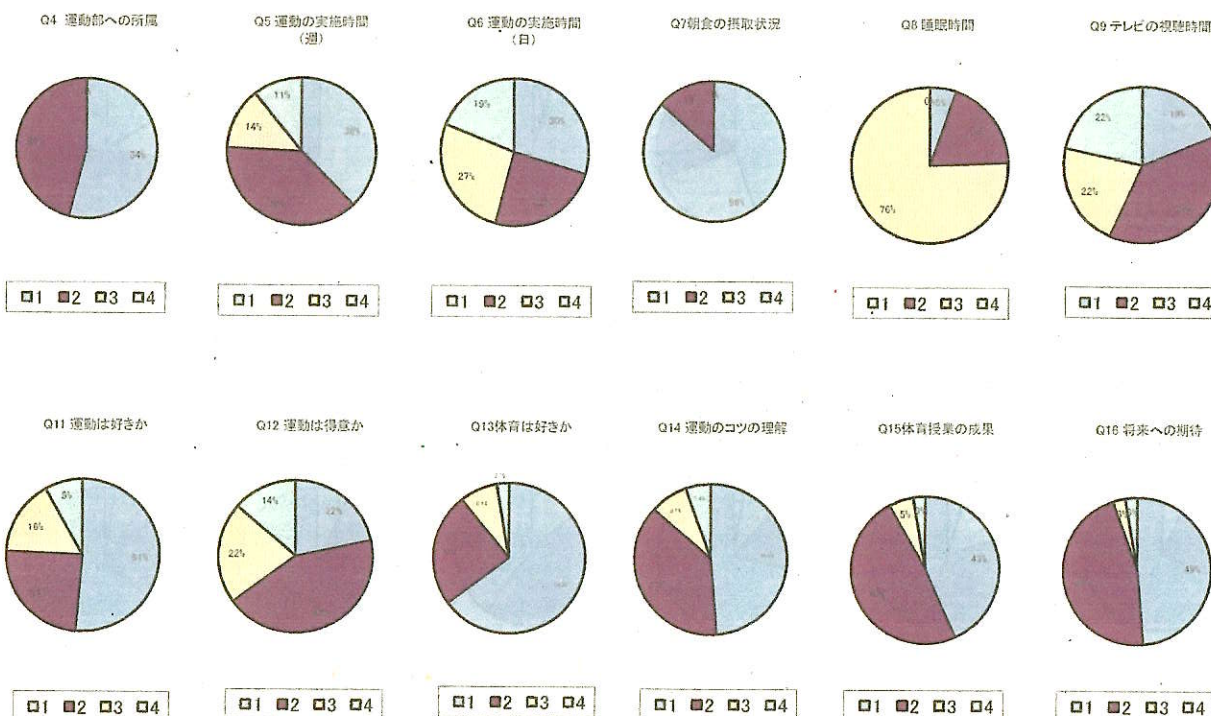
★総合判定の割合

A	B	C	D	E
23.5%	11.8%	50.0%	11.8%	2.9%

判定



★生活習慣等アンケート調査結果 (回答選択肢については全校集計一覧表を参照)



時津東小学校 長崎県体力・運動能力調査 【第6学年 集計結果】

【男子】

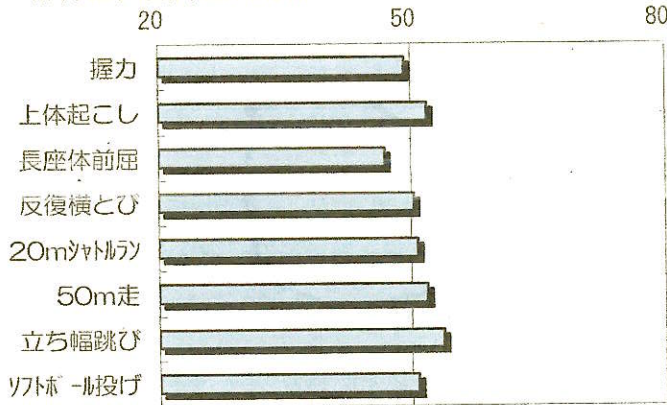
★体力テストの結果

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
学年平均	18.3	21.3	31.4	43.5	58.4	8.8	171.1	25.8
得点	7	8	6	8	8	8	8	7
Tスコア	49.3	51.9	46.9	50.3	50.7	51.9	53.8	50.7

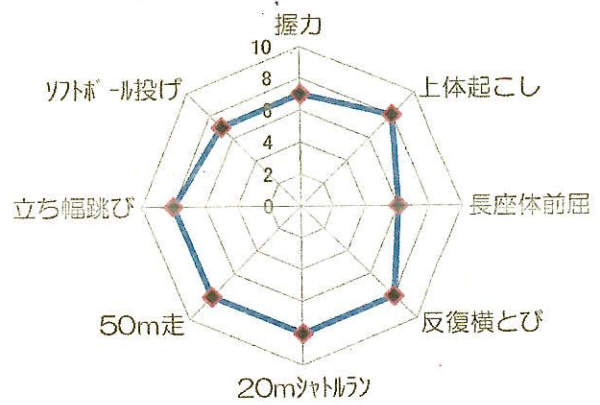
体力合計点 (学年平均)	総合判定
59.1	C

Tスコア

※Tスコアは県平均が50点



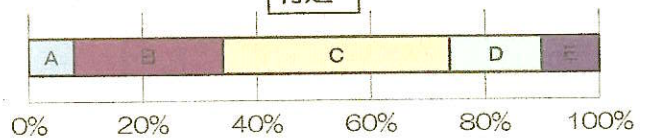
得点



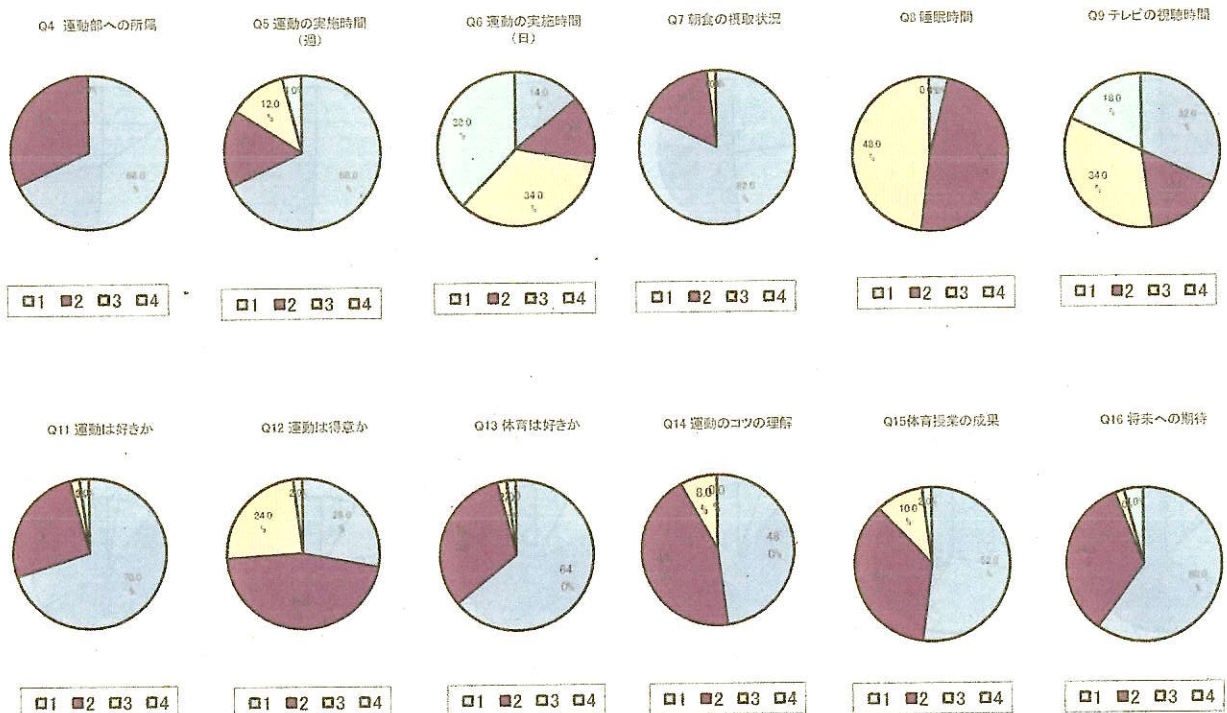
★総合判定の割合

A	B	C	D	E
8.0%	26.0%	40.0%	16.0%	10.0%

判定



★生活習慣等アンケート調査結果 (回答選択肢については全校集計一覧表を参照)





時津東小学校 長崎県体力・運動能力調査 【第6学年 集計結果】

【女子】

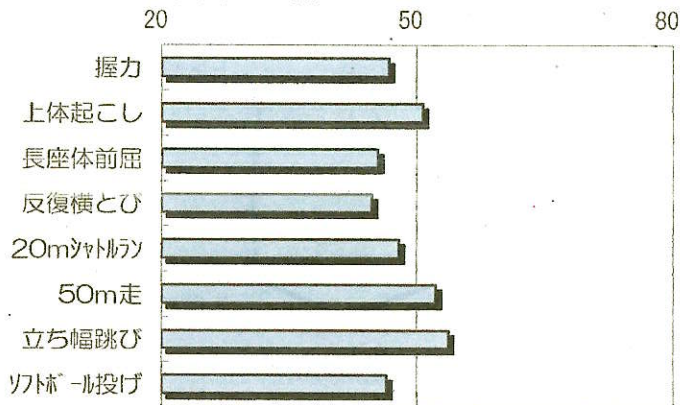
★体力テストの結果

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
学年平均	17.0	19.1	34.9	37.7	40.9	9.1	159.8	13.7
得点	7	8	6	7	7	8	7	6
Tスコア	46.8	50.8	45.4	44.7	47.9	52.3	53.7	46.5

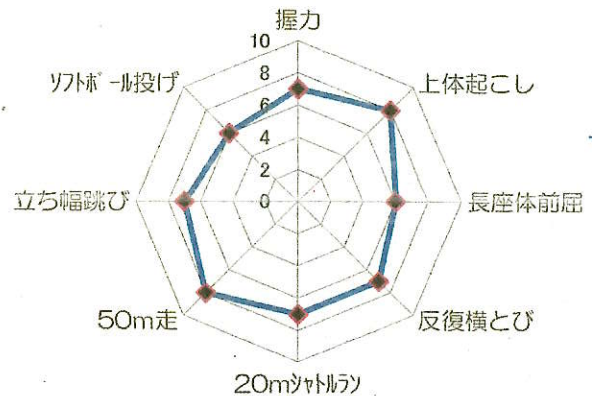
体力合計点 (学年平均)	総合判定
56.9	C

Tスコア

※Tスコアは県平均が50点



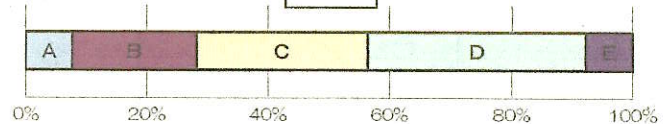
得点



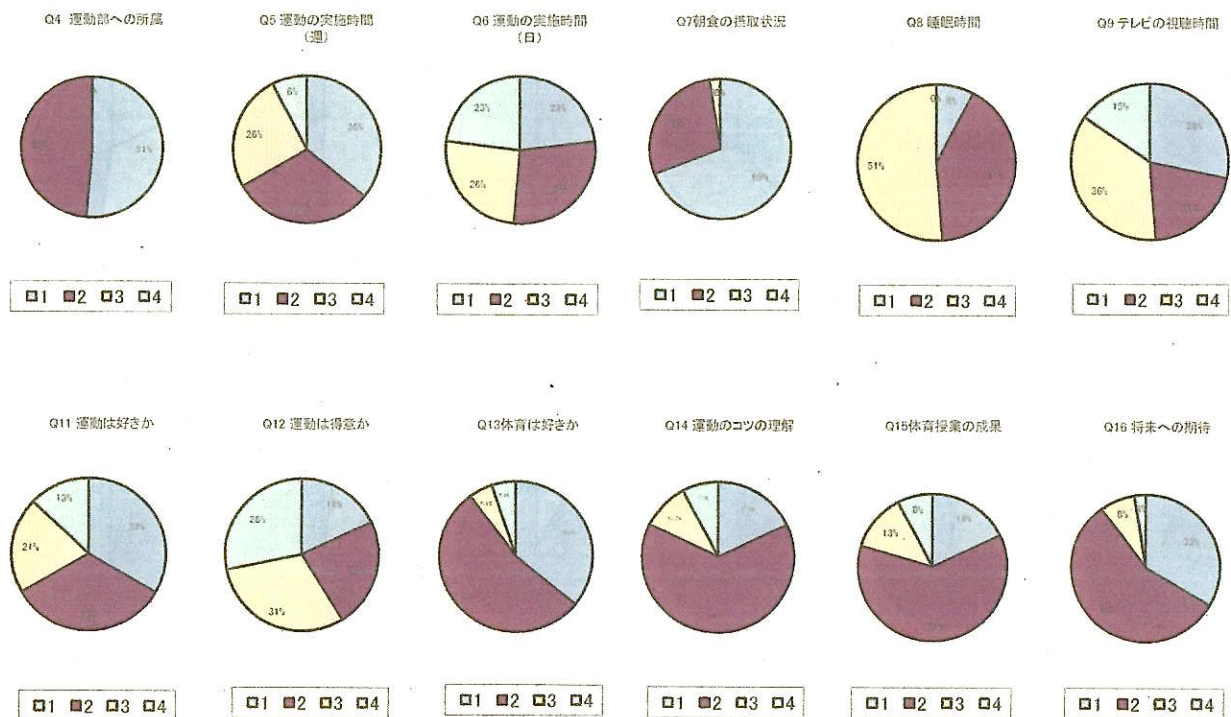
★総合判定の割合

A	B	C	D	E
7.7%	20.5%	28.2%	35.9%	7.7%

判定



★生活習慣等アンケート調査結果 (回答選択肢については全校集計一覧表を参照)





## 【考察】

### ○体力テスト

#### (4年生)

- ・男女とも上体起こし、長座体前屈、50m走、立ち幅跳びにおいて県平均を上回り、握力、反復横跳び、20mシャトルラン、ソフトボール投げにおいて県平均を下回っている。総合的にみると、標準的な結果といえる。

#### (5年生)

- ・男子は、握力以外は県平均を上回っている。女子は、長座体前屈、ソフトボール投げ以外は県平均を上回っている。標準的な結果であるが、A、B判定の児童が男子約36%、女子約35%と悪くない結果である。

#### (6年生)

- ・男子は、握力、長座体前屈以外は県平均を上回っている。女子は、上体起こし、50m走、立ち幅跳びにおいて県平均を上回り、それ以外は県平均を下回っている。男女ともA判定は少ないが、B、C判定が多く標準的な結果である。

### ○生活習慣アンケート

- ・運動に関しては、運動部に所属している児童が半数以上いる。週当たりの運動の実施状況は、ほとんどの児童が運動を行っている。また、体育に関する意識も、ほとんどの児童が好きだと感じており、体育の授業においてできるようになったことがあると感じている児童がほとんどである。また、ほとんどの児童が体育の学習が将来的に役に立つと感じているため、今後も児童の興味関心を引く体育科の学習を進めていきたい。
- ・睡眠時間に関しては、8時間以上の睡眠が確保できている児童が半数以上いる。しかし、少数ではあるが、6時間未満の児童もみられる。小学生に必要な睡眠時間は、9～12時間といわれているため、睡眠時間の確保を呼び掛けていきたい。

